

**Чемпионат и Первенство Московской области
по спортивному ориентированию.**



**Открытые областные соревнования Московской области по спортивному ориентированию
«Спортивные традиции поколений»**

«Лыжная гонка -классика» 31 января 2026 г.

Код дисциплины 083 020 3811 Я

Г.о. Лыткарино, зо «Волкуша», Томилинский лесопарк

Бюллетень №1

1. Организаторы соревнований.

Министерство физической культуры и спорта Московской области. РФСОО «Московская областная федерация спортивного ориентирования».

Судейская коллегия:

Главный судья – Кашина Ирина Геннадьевна (СС1К).

Главный секретарь – Кашина Наталия Сергеевна (СС1К)

Зам.гл.судьи по СТО – Глухов Валерий Игоревич (СС1К).

2. Время, место и программа соревнований.

Соревнования проводятся 31 января 2026г. в г.о.Лыткарино, район лыжной трассы «Волкуша», Томилинский лесопарк.

Центр соревнований расположен на территории лесопарка «Лыткарино», лыжная трасса «Волкуша».

Программа соревнований:

31.01.2026	09.00 - 11.15	прибытие участников, комиссия по допуску
	10.30 – 10.45	открытие Соревнований
	11.30	начало старта участников
	13.00 - 14.00	подсчет результатов
	14.00 - 14.30	награждение победителей и призёров соревнований, заккрытие Соревнований
	14.30 - 15.00	отъезд участников соревнований

3. Возрастные группы:

Чемпионат Московской области:

МЖБ- Лыжные дисциплины – мужчины и женщины: 2008 г.р. и старше, не ниже 3 спортивного разряда.

Первенство Московской области:

- мальчики, девочки до 13 лет (2014-2015 г.р.);

- юноши, девушки до 15 лет (2012-2013 г.р.);

- юноши, девушки до 18 лет (2009-2011 г.р.).

**Открытые областные соревнования Московской области по спортивному ориентированию
«Спортивные традиции поколений»**

- МЖ10- мальчики и девочки (2016-2017 г.р.)
- МЖ35: 1991 г.р и старше
- МЖ45: 1981 г.р. и старше
- МЖ55: 1971 г.р. и старше
- МЖ65: 1961 г.р. и старше
- Открытая группа (Новички с сопровождением) О2
- Открытая группа (вариант дистанции Д5 или Ю до 15) О1

4. Сроки и подача заявок:

Предварительная заявки на участие в соревнованиях принимаются в электронной он-лайн системе по адресу: <https://sportident.online/entry> до 23:59 27 января 2026 г.

Заявки на участие в соревнованиях, заверенные муниципальным органом управления в сфере физической культуры с допуском врача, предоставляются при прохождении мандатной комиссии. К заявке прилагается:

Целевая медицинская справка на данные соревнования, если на данного участника в заявке отсутствует допуск врача;

Паспорт или документ его заменяющий (оригинал);

Договор страхования от несчастного случая (оригинал);

Классификационная книжка с подтверждением норм соответствующего спортивного разряда или удостоверение спортивного звания.

Взнос на изготовление спортивных карт, номеров, за аренду электронной отметки и спортивного оборудования:

Величина взноса на изготовление спортивных карт, номеров, за аренду электронной отметки и спортивного оборудования согласно Решению Президиума РФСОО «Московская областная федерация спортивного ориентирования»:

Группы МЖБ, 35 – 700 рублей;

Группы МЖ10-300 руб

Группы до13, до15, до18, 45, 55, 65 – 450 рублей.

Отметка – Электронная отметка SportIdent (бесконтактный режим).

Награждение:

Победители и призеры чемпионата и первенства Московской области награждаются медалями и дипломами Министерства физической культуры и спорта Московской области. Победители и призеры Московских областных соревнований «Спортивные традиции поколений» награждаются дипломами.

Предварительная техническая информация:

Центр соревнований расположен в районе лыжной трассы «Волкуша».

С 24.01 район лыжной трассы Волкуша запрещен для ски-о активности, то есть для посещения с картой.

Местность – преимущественно равнинная и среднепересеченная, представлена районом лыжной трассы «Волкуша». Встречаются средние и мелкие формы рельефа, такие как канавы, ямки, бугорки.

В районе присутствуют дороги общего пользования, обозначенные соответствующим знаком (813, публичная снегоходная тропа), представляют собой дороги, покрытые снегом, но с неровной поверхностью, колеями и т.п. Единичные следы от одногусеничных снегоходов и квадроциклов будут генерализированы.

Снежный покров в районе соревнований около 50-60см.

Карты - Масштаб 1: 7500. Сечение рельефа - 2.5м Формат А4 для всех групп.

Печать карт выполнена типографским методом на мелованной бумаге.

Сеть лыжней подготовлена снегоходом «Буран».

Опасные места: пересечение ям, канав, насыпей. В районе могут быть гуляющие, на лыжных трассах могут встречаться спортсмены, возможно появление отдыхающих на мототехнике и снегоходах. Они же могут испортить некоторые дороги и ходки. Будьте осторожны, внимательны и вежливы. Возможно встречное движение спортсменов. Держитесь правой стороны.

Отметка бесконтактная электронная – SportIdent Air, радиус действия 20-30см.

Аварийный азимут: АА- 90

Ограничение района - С Севера – Широкая грунтовая дорога, БЛК (Большой Люберецкий карьер), СНТ «Теплое болото».

С Востока – железная дорога и Лыткаринское шоссе

С Юга – карьер Волкуша и г.Лыткарино

С Запада – Широкая грунтовая дорога, пойма р.Москва.

В случае потери ориентировки двигаться на **Восток** к железной дороге, далее на юг до железнодорожного переезда и возвращаться в Центр соревнований

31.01. Лыжная гонка – классика

Масштаб 1:7500. Сечение 2,5 метра.

Предварительная техническая информация

Дистанция	Группы	Классика
Д1	МБ	7.2
Д2	ЖБ, М35	6.5
Д3	Юдо18, М45	6.2
Д4	Ддо18, Ж35, М55	5.5
Д5	Юдо15, Ж45	4.5
Д6	Ддо15, Ж55, М65	4.0
Д7	Юдо13, Ж65	3.0
Д8	Ддо13	2.5 -2.7
Д9	М10, Ж10	1.5 -1.8

Параметры дистанции предварительные и могут незначительно измениться.

Контрольное время 120 минут.

Время победителя – 30-40мин.

Фрагменты карты:

