



**ПЕРВЕНСТВО РОССИИ  
И ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ  
ПО СПОРТИВНОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ**

**(велокроссовые дисциплины)**

**ЧЕМПИОНАТ И ПЕРВЕНСТВО  
ЦЕНТРАЛЬНОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА  
ПО СПОРТИВНОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ**

**(кроссовые дисциплины)**

**Конобеево, Воскресенский район, Московская область**

**6 – 10 сентября 2018 года**

**ПРОГРАММА**

## ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Дата/время	Место проведения	Мероприятие
<b>Четверг – 6 сентября</b>		
12:00 – 18:00	УОЦ «Конобеево» Гостиница, 4 этаж	Работа комиссии по допуску участников
14:00 – 19:00	Территория около УОЦ «Конобеево»	Модельная тренировка
18:30 – 20:00	УОЦ «Конобеево» Здание столовой	Ужин
20:30	УОЦ «Конобеево» Здание столовой	Заседание ГСК с представителями команд
<b>Пятница – 7 сентября</b>		
7:00 – 9:30	УОЦ «Конобеево» Здание столовой	Завтрак
9:00	Пос. им. Цюрупы	Соревнования в дисциплине «велокросс-общий старт»
11:30	Пос. им. Цюрупы	Соревнования в дисциплине «кросс- лонг-общий старт»
13:30 – 16:00	УОЦ «Конобеево» Здание столовой	Обед
18:00	УОЦ «Конобеево»	Церемония открытия соревнований и награждения победителей и призеров в дисциплинах «велокросс-общий старт», «кросс-лонг-общий старт»
18:30 – 20:00	УОЦ «Конобеево» Здание столовой	Ужин
20:30	УОЦ «Конобеево» Здание столовой	Совещание ГСК с представителями команд
<b>Суббота – 8 сентября</b>		
7:00 – 9:30	УОЦ «Конобеево» Здание столовой	Завтрак
9:00	Пос. им. Цюрупы	Соревнования в дисциплине «велокросс-эстафета-3 человека»
12:00	Пос. им. Цюрупы	Соревнования в дисциплине «кросс- эстафета-2 человека»

13:30 – 16:00	УОЦ «Конобеево» Здание столовой	Обед
18:00	УОЦ «Конобеево»	Церемония награждения победителей и призеров в дисциплинах «велокросс-эстафета-3 человека», «кросс-эстафета-2 человека»
18:30 – 20:00	УОЦ «Конобеево» Здание столовой	Ужин
20:30	УОЦ «Конобеево» Здание столовой	Совещание ГСК с представителями команд
<b>Воскресенье – 9 сентября</b>		
7:00 – 9:30	УОЦ «Конобеево» Здание столовой	Завтрак
09:00	Пос. им. Цюрупы	Соревнования в дисциплине «велокросс-классика»
11:00	Пос. им. Цюрупы	Соревнования в дисциплине «кросс-выбор»
	Пос. им. Цюрупы	Церемония награждения победителей и призеров в дисциплинах «велокросс-классика», «кросс-выбор»
<b>Понедельник – 10 сентября</b>		
9:00 – 12:00	УОЦ «Конобеево»	Отъезд участников соревнований

### **ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ:**

Главный судья – Свирь Александр Владимирович, ССВК (Московская область)

Главный секретарь – Сологубова Елена Викторовна, ССВК (Москва)

Заместитель главного судьи по СТО – Журкин Максим Владимирович, СС1К (Москва)

Заместитель главного секретаря – Егорова Людмила Александровна, ССВК (Тульская область)

Заместитель главного судьи по информации – Грачева Вера Сергеевна, ССВК (Московская область)

Инспектор соревнований – Мендель Владимир Николаевич, ССВК (Московская область)

Технический делегат – Мыльников Валентин Михайлович, ССВК (Московская область)

### **ЦЕНТР СОРЕВНОВАНИЙ И МЕСТА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

Центр соревнований располагается в учебно-оздоровительном центре «Конобеево». Со всей информацией о соревнованиях участники, тренеры и представители могут ознакомиться в центре соревнований.

Все дни соревнований будут проходить в окрестностях поселка им. Цюрупы (см. схему). Расстояние от центра соревнований до места проведения соревнований – 14 км (на автомобиле), 7 км (по прямой через лес).

## **УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ**

*Чемпионат центрального федерального округа (кроссовые дисциплины):*

Мужчины, женщины

*Первенство центрального федерального округа (кроссовые дисциплины):*

Юноши и девушки (до 19 лет);

Юноши и девушки (до 17 лет);

Юноши и девушки (до 15 лет);

*Первенство России (велокроссовые дисциплины):*

Юниоры и юниорки (до 21 года);

Юноши и девушки (до 18 лет);

Юноши и девушки (до 15 лет);

*Всероссийские соревнования (велокроссовые дисциплины):*

Мужчины, женщины;

Условия по допуску и требованиям к участникам согласно Положению о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по спортивному ориентированию на 2018 год.

## **ПРОТОКОЛЫ РЕЗУЛЬТАТОВ**

Протоколы старта, протоколы результатов будут вывешиваться в местах проведения соревнований, в центре соревнований, на сайте Московской областной федерации спортивного ориентирования [www.o-region.ru](http://www.o-region.ru)

## **КАРТА И МЕСТНОСТЬ СОРЕВНОВАНИЙ**

Карта подготовлена Симакиным Сергеем в 2015 год под руководством Бурлинова Сергея. Локальная корректировка проведена в августе 2018 года.

Масштабы карт – 1:10 000 и 1:7 500. Сечение рельефа 2,5 метра.

Местность соревнований состоит из 3-х ландшафтных зон:

1. Пойменная часть р.Нерская, с мелкими формами рельефа, различных типов растительности, от отдельно стоящих кустов и деревьев, до труднопроходимых участков леса лиственных пород. Открытые участки показаны знаком «неудобь» и представляют собой участки, покрытые высокой травой, местами с крапивой. Дорожная сеть развита слабо. Заболоченные участки из-за сухости грунта легко преодолимы. Грунт песчаный. **ВНИМАНИЕ!** В этой части карты находится дачный

поселок Пески, со всей поселковой инфраструктурой (дороги, дома и пр.). Будьте внимательны и осторожны.

2. Коренной берег р.Нерская с высотой склона до 30 м с различными формами рельефа, овражисто-балочного типа и большим количеством различных ям и капониров искусственного происхождения. По склону оврагов и балок проходит профессионально подготовленная лыжная трасса. Дорожная сеть развита хорошо. Лес в основном сосновых пород. Проходимость от хорошей до средней. Грунт песчаный.

3. Равнинная часть (переходная от поймы к рельефу) с развитой дорожной сетью разной категорией класса дорог. Лес с хорошей проходимостью. Грунт песчаный.

**ОПАСНЫЕ МЕСТА** (велокроссовые дисциплины): Канавы поперек дорог и канавы и ямы вдоль дорог, прокопаны экскаватором. Шлагбаумы, для разметки лыжных трасс и бетонные столбы, подготовленные для освещенной лыжной трассы, лежащие на земле. Автомобили в дачной и поселковой зонах карты. Противоходы.

**ПРОСИМ СОБЛЮДАТЬ ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ, И БЫТЬ ВНИМАТЕЛЬНЫМИ НА ДИСТАНЦИИ ДЛЯ ИЗБЕЖАНИЯ СТОЛКНОВЕНИЙ!!!**

## **СИСТЕМА ОТМЕТКИ**

На соревнованиях используется система электронной отметки SPORTident.

## **СЛУЖБА ПОИСКА**

По окончании каждого вида программы соревнований представители и тренеры обязаны сообщить в судейскую коллегию о том, что все участники закончили дистанцию. Тренерам и представителям запрещается покидать место проведения соревнований до финиша последнего участника их команды.

## **ГРАНИЦА РАЙОНА СОРЕВНОВАНИЙ И АВАРИЙНЫЙ АЗИМУТ**

Район проведения соревнований со всех сторон ограничен четкими ориентирами.

С севера – река Нерская

С запада – пос. им. Цюрупы

С юга и востока – автомобильная дорога «пос. им. Цюрупы – Соболево» и Егорьевское шоссе.

При потере в лесу двигаться на юг до автомобильной дороги «пос. им. Цюрупы – Соболево», далее на финиш. Телефон организаторов будет указан на карте.

# ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ

## КРОСС – ЛОНГ - ОБЩИЙ СТАРТ (7 сентября)

Группы	Длина дистанции, км	Количество КП	Ожидаемое время победителя, мин.	Расстояние до смотрового пункта на круге	Максимальная разница расстояния по вариантам	Количество вариантов
М14	5,97	18	45		500 м	16
М16	8,63	20	55	40%	500 м	16
М18	9,94	24	60	60%	500 м	32
МА	13,08	34	65	50%	500 м	32
Ж14	5,00	18	40		200 м	8
Ж16	6,55	20	50	50%	270 м	8
Ж18	8,63	20	55	40%	500 м	16
ЖА	9,25	24	55	60%	600 м	16

Расстояние до пункта «К» - 140 м. Транзитный перегон – 150 м. От последнего (100) КП до финиша – 100 м.

**Контрольное время для всех групп 150 минут.**

Масштаб 1:10 000. Сечение рельефа 2,5 метра.

Дистанции всех групп проходят в 2 круга. Рассеивание по системе «фарста».

На старте участники получают карты обоих кругов, вложенных в пакет тыльными сторонами. Порядок прохождения – сквозной. На картах на лицевой стороне нанесен номер участника с порядковым номером круга через «точку» (51.1; 51.2).

## ВЕЛОКРОСС – ОБЩИЙ СТАРТ (7 сентября)

Группы	Длина дистанции, км	Количество КП	Ожидаемое время победителя, мин.	Количество кругов	Набор высоты, м
МЭ, М20	14,5	24	50	3	210
ЖЭ, Ж20, М17	12,2	19	50	3	150
Ж17, М14	9,5	19	45	2	120
Ж14	6,8	12	40	2	100

Расстояние до пункта «К» - 150 м. От последнего КП до финиша – 200 м.

**Контрольное время для всех групп 150 минут.**

Масштаб 1:7500. Сечение рельефа 2,5 метра.

Рассеивание по системе «фарста». На старте участники получают карты всех кругов. На картах на лицевой стороне нанесен номер участника с порядковым номером круга через «точку» (51.1; 51.2).

# ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ

## КРОСС - ЭСТАФЕТА - 2 ЧЕЛОВЕКА (8 сентября)

Группы	Длина дистанции, км	Количество КП	Ожидаемое время победителя, мин.	Расстояние до смотрового пункта	Разница расстояния по вариантам	Количество вариантов
М14	3,77	13	25	75%	100-200 м	16
М16	4,37	18	25	80%	100-200 м	16
М18	4,95	18	25	80%	100-200 м	32
МА	6,31	22	35	80%	100-200 м	32
Ж14	3,19	13	25	60%	100-200 м	8
Ж16	3,77	13	25	75%	100-200 м	16
Ж18	4,37	18	25	80%	100-200 м	16
ЖА	4,95	18	35	80%	100-200 м	32

Расстояние до пункта «К» - 150 м. От последнего (100) КП до финиша – 80 м.

Рассеивание по системе «фарста».

**Контрольное время для всех групп 60 минут на 1-й этап, 90 минут на 2 этапа.**

Масштаб 1:7 500. Сечение рельефа 2,5 метра.

## ВЕЛОКРОСС - ЭСТАФЕТА - 3 ЧЕЛОВЕКА (8 сентября)

Группы	Длина дистанции, км	Количество КП	Ожидаемое время победителя, мин.	Количество кругов	Набор высоты, м
МЭ, ЖЭ, М20	5,1	14	18	3	200
Ж20, М17	4,2	12	16	3	150
Ж17, М14	4,1	9	16	3	120
Ж14	3,0	10	16	3	100

Расстояние до пункта «К» - 200 м. От последнего КП до финиша – 100 м. Время прохождения дистанции после смотрового перегона 2-3 мин.

**Контрольное время для всех групп 100 минут на все этапы.**

Масштаб 1:7500. Сечение рельефа 2,5 метра.

Рассеивание по системе «фарста». На картах на лицевой стороне нанесен номер участника с порядковым номером круга через «точку» (51.1; 51.2).

# ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ

## КРОСС-ВЫБОР (9 сентября)

Группы	Количество КП	Ожидаемое время победителя, в мин.	Расстояние до 1-го обязательного пункта	Длина дистанции по оптимальному варианту, в км	Первый обязательный контрольный пункт
<b>М14</b>	<b>21</b>	35	470 м	4,7	<b>38</b>
<b>М16</b>	<b>23</b>	35	520 м	5,4	<b>37</b>
<b>М18</b>	<b>25</b>	35	800 м	5,9	<b>54</b>
<b>МА</b>	<b>27</b>	35	890 м	6,3	<b>47</b>
<b>Ж14</b>	<b>18</b>	35	490 м	4,3	<b>39</b>
<b>Ж16</b>	<b>20</b>	35	410 м	4,4	<b>33</b>
<b>Ж18</b>	<b>22</b>	35	580 м	5,0	<b>56</b>
<b>ЖА</b>	<b>24</b>	35	760 м	5,5	<b>46</b>

Расстояние до пункта «К» - 350 м. От последнего обязательного (100) КП до финиша – 120 м.

Пункт «К» (начало ориентирования) соединен с первым обязательным контрольным пунктом.

Масштаб 1:7500. Сечение рельефа 2,5 метра.

**Контрольное время для всех групп 90 минут.**



# СХЕМЫ МЕСТ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

